

ULF UNGDOM

UNGE • LIGHED • FÆLLESSKAB

12. ÅRGANG

NUMMER 3 • OKTOBER 2026



MENNESKET FØR SYSTEMET • FOLKEMØDET 2026
SPORT OG FÆLLESSKAB TIL SPECIAL OLYMPICS
SØLUNDFESTIVAL • AKTIVITETER I EFTERÅRET

Landsforpersonens ord

Af Rikke Sørensen

FOTO: RASMUS SCHUBERT



For nylig var jeg med til Socialpædagogernes Topmøde 2026, hvor socialminister Monika Rubin blandt andet satte fokus på noget, der betyder rigtig meget for mig: At vi skal sætte mennesket først – Vi skal ikke presses ind i kasser og regler. Systemet skal kunne tilpasse os.

Det rammer mig, fordi jeg kender problemet fra mit eget liv. Jeg ved, hvordan det føles at skulle kæmpe for hjælp, der burde være enkel. Jeg har mærket, hvordan det påvirker min trivsel og selvtillid, når systemet ikke hænger sammen.

Jeg husker især, da jeg skulle have ombyttet min kugledyne og mit tastatur. To hjælpemidler, jeg havde brug for. Men de kunne ikke ombyttes sammen, fordi de tilhørte forskellige "kasser" i systemet.

Ingen kunne fortælle mig, hvordan jeg skulle få kugledynen ombyttet. Jeg blev sendt

rundt i mere end en time. Først da jeg fik fat i en ergoterapeut, fandt vi en løsning.

Det gav ingen mening for mig. Det spildte både min tid og medarbejdernes tid. Og det tog energi, jeg i forvejen manglede.

Derfor bliver jeg glad, når socialministeren taler om at sætte mennesket i centrum. Om at skabe et system, der passer til mennesker – ikke omvendt.

Regler er nødvendige, men de må aldrig overskygge mennesket bag dem. Jeg beder ikke om hjælp for sjov. Jeg beder om hjælp, fordi jeg virkelig har brug for den.

Mit håb er et socialområde, hvor vi ikke skal bruge kræfter på at kæmpe med systemet. Hvor vi kan bruge vores energi på at leve et godt og frit ungdomsliv.

Mennesket før systemet.

ULF UNGDOM

Sjællandsgade 32, 7100 Vejle

Tlf. 75 72 46 88

ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk

ulf-ungdom.dk

<https://da-dk.facebook.com/ULF.Ungdom>

Forperson og ansvarshavende:

Rikke Sørensen

Redaktør: Claus Frederiksen

Forpersonen træffes på 93 63 37 53

Åbningstider for ULF's kontor:

Mandag kl. 9.00-15.00

Tirsdag kl. 9.00-15.00

Onsdag kl. 9.00-15.00

Torsdag kl. 9.00-15.00

Fredag LUKKET

DEADLINE FOR NÆSTE NUMMER:

5. november 2026

Vores medlemsblad omdøles med Dao

Hvis du ikke modtager bladet, ring til ULF's kontor på 75 72 46 88, så vil bladet blive eftersendt.

ANNONCESALG: Dansk Blad Service ApS · Vestergade 11 A · 5540 Ullerslev
Tlf. 70 70 12 25 (kl. 8.30-12.00 og 12.30-15.00) · info@danskbladservice.dk

– hvortil alle spørgsmål vedr. annoncer bedes rettet!

Rikkens tale fra ølkassen på Folkemødet 2026

FOTOS: JONAS RIIS • TEKST: CLAUDS FREDERIKSEN

ULF Ungdom har igen i år været repræsenteret på Folkemødet på Bornholm. Forperson for ULF Ungdom, Rikke Sørensen, deltog sammen med Lars Gjermandsen (ULF), Jette Tastesen (ULF) og Jonas og Maria fra landskontoret, og formålet med turen var klart: Rikke vil sætte fokus på de unge ULF'ere med særlige behov, gøre opmærksom på de forbedringer, der er brug for på området, og fortælle om det vigtige arbejde, som ULF Ungdom hver dag udfører for vores medlemmer.

Rikke deltog i mange debatter, hvor hun var med til at diskutere. Bl.a. med DUF (Danske Unge Fællesråd, red.)

Hun fik også mulighed for at hilse på ingen ringere end statsministeren selv på Folkemødet (se forsidefotoet, red.).

DUF (hedder også "Danske Unge Fællesråd, red.") er den samlende stemme for danske børn og unge over for politikere og offentligheden. DUF fordeler penge fra udlodningsmidler (tipsmidler) til lokale og landsdækkende ungdomsforeninger. De støtter og rådgiver også foreninger med at styrke demokrati og frivillighed blandt unge.

Fortsættes side 7



Rikkens tale fra ølkassen.

Rikkens tale fra ølkassen blev et tilløbsstykke uden lige. Rikke fortalte her om sin vej fra specialske, STU og botilbud til et liv med større selvstændighed og indflydelse. Hun beskrev, hvordan unge med handicap ofte mødes med lave forventninger, hvilket kan påvirke deres tro på egne evner. Hun understregede betydningen af at have nogen at spejle sig i, da mange unge kæmper med usikkerhed og følelsen af ikke at passe ind.

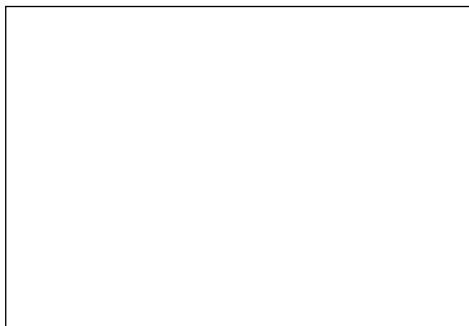
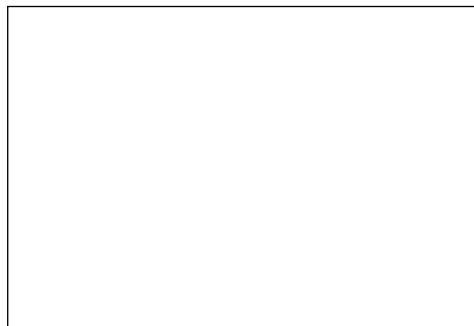
For Rikke blev det afgørende at kunne vælge sin egen STU, hvor hun fandt venner og fællesskaber, der forstod hende. Det forbedrede hendes trivsel markant. Hun pegede også på udfordringer ved

manglende selvbestemmelse over bolig og bofæller. Et vigtigt vendepunkt kom, da en medarbejder på hendes botilbud lyttede til hendes idéer og tog hende seriøst. Denne oplevelse styrkede hendes tro på egne muligheder.

I dag fortsætter kampen for indflydelse f.eks gennem TUS (Talerør for Unge på STU, red.), der kæmper for lige muligheder for alle. I dag er hun stolt forperson for ULF Ungdom på ottende år, hvor hun kæmper for muligheden for at blive hørt og at fortælle, at ens stemme betyder noget. Og endnu vigtigere: Hvem kan vi blive til, hvis vi faktisk får muligheden. Hun sluttede af med et: **"kæmpe tak!"**



Rikke deltager i en debat med DUF.



Sport og fællesskab til Special Olympics 2026

FOTOS: MATHILDE FABER BENDTSEN OG KIFU • TEKST: CLAUS FREDERIKSEN

Fra den 29. til 31. maj 2026 blev Roskilde fyldt med liv, glæde og fællesskab. Her blev Special Olympics Idrætsfestival afholdt med deltagere fra hele landet. Mennesker med udviklingshandicap samledes for at dyrke sport og være sammen.

Der var mange forskellige idrætsgrene, som fx fodbold, svømning og atletik. Alle kunne være med på deres eget niveau og vise deres bedste. Der blev heppet, grinet og fejret store og små sejre hele weekenden. Festivalen handlede både om sport og om fællesskab.

Mange deltagere fik nye venner og gode oplevelser med hjem. Stemningen var varm, og der var plads til alle.

ULF Ungdoms næst-formand Mathilde Faber Bendtsen deltog i Idrætsfestivalen, og hun fortæller her:

"Special Olympics er sådan en idrætsfestival for mennesker med et udviklingshandicap. Det er en 3-dages begivenhed, som man kan deltage i. Jeg deltog i håndbold med KIFU (Københavns Idrætsfor-

Fortsættes side 11



En stolt Mathilde Faber i KIFUs kamptrøje.

Ved hver Idrætsfestival kommer der en topatlet og uddeler medaljer og forskellige andre ting til Special Olympics - det kan være fra alle slags sportsgrene. Det føles som et stort skulderklap.

ening For mennesker med Udviklingshandicap, red.) Og vi vandt GULD i 3. division, som er den divisioneringsgruppe/pulje, som vi ligger i lige nu. Vi vandt 5-2 over Frederikshavn i finalen.

Det er vigtigt, at vi som ULF'ere rører os mere, da mange af os dør tidligere end gennemsnittet for befolkningen i Danmark.

Ved et sådant arrangement oplever man virkelig fællesskabet og den gode



Medaljeoverrækkelse.

stemning, eksempelvis ved at selvom der er nogen, der blive skuffede over ikke at vinde en guldmedalje, bliver der selvfølgelig sagt "tillykke" og "godt klaret".

Nu går stafetten videre til Randers, der bliver værtsby i 2028.



Mathildes hold.

Special Olympics er verdens største idrætsorganisation for mennesker med udviklingshandicap. I Danmark repræsenteres Special Olympics af Parasport Danmark. Special Olympics afholder en Idrætsfestival, som afvikles hvert andet år. Det er Danmarks største sportsbegivenhed for idrætsudøvere med udviklingshandicap.



KIFU gruppefoto.

Farverig festival

FOTOS: RASMUS SCHUBERT, PETER PEDERSEN • TEKST: CLAUS FREDERIKSEN

Sølund Festival er en farverig musikfestival i Skanderborg. Festivalen er for alle, men især for mennesker med udviklingshandicap. Her kan man høre god musik, danse og være sammen med andre.

Sølund Festival handler om fællesskab, glæde og gode oplevelser. Her er der plads til alle.

Mia Toft Hansen fortæller om, hvorfor Sølundfestival er helt speciel: "Jeg er 20 år og medlem af ULF Ungdom. Jeg bor i egen lejlighed i et bofællesskab i Assens. For mig handler Sølundfestivalen om muligheden for at skabe nye venskaber og være en del af et fællesskab.

I år havde jeg fornøjelsen af at være frivillig ved indgangen, hvor jeg hjalp med billetsalget. Her oplevede jeg mange forskellige mennesker, og nogle blev lidt utilfredse, når jeg måtte fortælle dem, at de ikke måtte tage drikkevarer med ind på festivalpladsen.

Heldigvis fik jeg også tid til at opleve koncerter med blandt andre Mads Langer og Birthe Kjær. Det bedste ved festivalen er stemningen, fællesskabet og den varme modtagelse, man får. Jeg kan varmt anbefale Sølundfestivalen, fordi man føler sig velkommen fra det øjeblik, man kommer, til man tager hjem igen."



HandiPressen er Sølundfestivalens helt eget pressekorps. Du kan se videoerne, som HandiPressen har lagt op på deres Facebookside på dette link:

<https://www.facebook.com/handipressen>

– eller scan denne
QR-kode:



Aktiviteter FOR UNGE ULFere

EFTERÅR 2026

LOKALKREDS SYDDANMARK:

Halloween i LEGOLAND lørdag den

24. oktober 2026 kl. 10.25 til kl. 18.15

Vi tager til LEGOLAND, hvor parken bliver forvandlet til et magisk Halloween-univers med tusindvis af græskar, sjove Halloween-væsner og masser af spændende oplevelser. Her handler Halloween om hyggelige gys og store smil – ikke om at blive rigtig bange. Der er selvfølgelig plads til pauser og til at tage dagen i dit eget tempo.

Pris: 60 kr. Husk desuden rejsekort eller penge til billet samt en madpakke eller penge til mad.

Tilmeldingsfrist 5. oktober til 7572 4688 eller ulf-ungdom@ulf-ungdom.dk



Kom med til en magisk Halloween-oplevelse i LEGOLAND.

LOKALKREDS MIDTJYLLAND:

Kan du hoppe højt?

Du inviteres til en hyggelig og aktiv dag i Rush Trampolinpark i Højbjerg, lørdag 10. oktober 2026 kl. 10.50 til 13.00.

Deltagerne kan prøve forskellige trampoliner og baner eller hoppe i deres eget tempo, mens fokus er på fællesskab, sjov og nye bekendtskaber.

Alle er velkomne, uanset om man kommer alene eller med en ven. Frivillige støt-tepersoner er med hele dagen og hjælper efter behov. Aktiviteten er ikke egnet for kørestolsbrugere.

Pris 60 kr.

Tilmeldingsfrist 30. september til 7572 4688 eller line@ulf-ungdom.dk



Kom med og hop!

TJEK HJEMMESIDEN: Scan QR-koden og find flere fine aktivitets-tilbud fra verdens bedste fællesskab.

